

DIE BEDARFSANALYSE

Name:

Datum:

Prävention ist die Gesundheit der Zukunft!

Wie sieht Ihre Ernährung aus? In weiterer Folge VITAPROOF-Ernährungsanalyse!

Was glauben Sie, kann unsere Gesundheit beeinflussen, ohne dies ändern zu können?

Welche Auswirkungen kann dies zur Folge haben?

Bewerten Sie Ihre aktuelle Empfindungssituation! 0 = sehr schlecht / 10 = sehr gut

Konzentration	
Verdauung	
Immunsystem	
Allergie	
Knochen/Skelett	
Haut	
Schlafqualität	
Nervenkostüm	
Energie	
Vitalität	
Gesamteinschätzung der Gesundheit	

